

Trainingschema Antwerp Phantoms 2017 - 2018

TEAM / DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
VRIJ SCHAATSEN			14u30- 16u30 Zamboni		20u00- 22u00 Zamboni		15u00- 17u00 Zamboni
INITIATIE & U6						16u15- 17u15 Zamboni - KL. 1	
U8/U10	19u00 - 20u00 Zamboni - KL. 2		19u00 - 19u50 Zamboni - KL. 2				
U12	19u00- 20u30 Zamboni - KL. 2		19u00 - 19u50 Zamboni - KL. 2				
U14		19u00 - 20u00 Zamboni - KL. 2		19u00- 20u00 Zamboni - KL. 1			
U16		20u15 - 21u15 Zamboni - KL. 1		19u00- 20u00 Zamboni - KL. 1			
U19	20u45 - 21u45 Zamboni - KL. Extra			20u15 - 21u15 Zamboni - KL. Extra			
NAT LEAGUE / DIV1	20u45 - 21u45 Zamboni - KL. 1		21u10 - 22u00 Zamboni - kl. Extra + 2				
ELITE - BENE	22u00 - 23u00 Zamboni - KL. EL Skill & selected players	21u30 - 22u30 Zamboni - KL. EL		21u30 - 22u30 Zamboni - KL. EL			
RECREANT / DIV3			20u05 - 20u55 - Zamboni - KL. 1		22u15 - 23u15 Zamboni - KL. 1		
GOALIE	19u00 - 20u00 Zamboni - KL. 1						
SLEDGE					12u00 - 13u00 Zamboni - KL. 1	16u15- 17u15 Zamboni - KL. 1	
WEDSTRIJDEN SENIOR						19u30 - 23u00 Wedstrijd start om 20u30	19u45 - 22u30 Wedstrijd start om 20u30
WEDSTRIJDEN JEUGD						17u30- 19u15 Wedstrijd start om 17u45	12u15 - 14u45 Wedstrijd start om 12u15
HOCKEYSCHOOL - SKILL						16u15- 17u15 Zamboni - KL. 1	
OLD TIMERS			22u15 - 23u15 Kleedkamer 1				
KUNST	16u30 - 18u45		16u45 - 19u00	16u30 - 19u00	18u15 - 19u45	11u45 - 16u00	17u30 - 19u45

KL. 1 = Kleedkamer naast Elite
 KL. 2 = Kleedkamer onder de klok
 Extra = Kleedkamer kunst en/of schaatsverhuur

Trainingskalender 2017-18 v4.0