

## Trainingschema Antwerp Phantoms 2018 - 2019

TEAM / DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>VRIJ SCHAATSEN</b>			14u30- 16u30 Zamboni		20u00- 22u00 Zamboni		15u00- 17u00 Zamboni
<b>INITIATIE &amp; U6</b>						16u15- 17u15 Zamboni - KL 1	
<b>U8/U10</b>	19u00 - 20u00 Zamboni - KL 1		19u00 - 19u50 Zamboni - KL 2				
<b>U12</b>	19u00- 20u30 Zamboni - KL 1		19u00 - 19u50 Zamboni - KL 2				
<b>U14</b>		19u00 - 20u00 Zamboni - KL 2		19u00- 20u00 Zamboni - KL 1			
<b>U16</b>		20u15 - 21u15 Zamboni - KL 1		19u00- 20u00 Zamboni - KL 1			
<b>U19/DIV1</b>	20u45 - 21u45 (U19**) Zamboni - KL Extra + 2			20u15 - 21u15 (U19) Zamboni - KL Extra + 2			
<b>ISP</b>			20u05 - 20u55 Zamboni - KL 1				
<b>ELITE - BENE</b>	22u00 - 23u00 (U19*) Zamboni - KL EL U19 * - KL Extra	21u30 - 22u30 (U19*) Zamboni - KL EL U19 * - KL Extra		21u30 - 22u30 Zamboni - KL EL			
<b>REC A / DIV2</b>			21u10 - 22u00 Zamboni - KL extra + 2		22u15 - 23u15 Zamboni - KL 1		
<b>REC B</b>		22u45 - 23u35 Zamboni - KL 1		22u45 - 23u35 Zamboni - KL 1			
<b>GOALIE</b>	19u00 - 20u00 Zamboni - KL 1 - Even Week	19u00 - 20u00 Zamboni - KL 1 - Oneven Week					
<b>SLEDGE</b>					12u00 - 13u00 Zamboni - KL 1	16u15- 17u15 Zamboni - KL 1	
<b>WEDSTRIJDEN SENIOR</b>						19u30 - 23u00 Wedstrijd start om 20u30	19u45 - 22u30 Wedstrijd start om 20u30
<b>WEDSTRIJDEN JEUGD</b>						17u30- 19u15 Wedstrijd start om 17u45	12u15 - 14u45 Wedstrijd start om 12u15
<b>OLD TIMERS</b>			22u15 - 23u15 Kleedkamer 1				
<b>KUNST</b>	16u30 - 18u45		16u45 - 19u00	16u30 - 19u00	18u15 - 19u45	11u45 - 16u00	17u30 - 19u45

KL. 1 = Kleedkamer naast Elite  
 KL. 2 = Kleedkamer onder de klok  
 Extra = Kleedkamer kunst en/of schaatsverhuur

Trainingskalender 2017-18 v4.0