

Trainingschema Antwerp Phantoms 2017 - 2018

TEAM / DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
VRIJ SCHAATSEN			14u30- 16u30 Zamboni		20u00- 22u00 Zamboni		15u00- 17u00 Zamboni
INITIATIE & U6						16u15- 17u15 Zamboni - KL 1	
U8/U10	19u00 - 20u00 Zamboni - KL 1		19u15 - 20u05 Zamboni - KL 1				
U12	19u00- 20u30 Zamboni - KL 1		19u15 - 20u05 Zamboni - KL 1				
U14		19u00 - 20u00 Zamboni - KL 2		19u00- 20u00 Zamboni - KL 1			
U16		20u15 - 21u15 Zamboni - KL 1		19u00- 20u00 Zamboni - KL 2			
U19	20u45 - 21u45 Zamboni - KL 2			20u15 - 21u15 Zamboni - KL 1			
NAT LEAGUE / DIV1***	20u45 - 21u45 Zamboni - KL 2		21u15 - 22u05 Zamboni - Extra - ONPARE WEKEN KL Extra	Zamboni - Extra - PARE WEKEN Extra	20u15 - 21u15 Zamboni - KL 1		
ELITE - BENE	22u00 - 23u00 Zamboni - KL EL Skill & selected players	21u30 - 22u30 Zamboni - KL EL		21u30 - 22u30 Zamboni - KL EL			
RECREANT / DIV3			20u15 - 21u05 = KL 2	Zamboni -		22u15 - 23u15 Zamboni - KL 2	
GOALIE	19u00 - 20u00 Zamboni - KL 1						
SLEDGE*			21u15 - 22u05 Zamboni - Extra - PARE WEKEN Extra	Zamboni - KL Extra		16u15- 17u15 Zamboni - KL 1	
STUNT**			21u15 - 22u05 Zamboni - Extra - PARE WEKEN Extra	Zamboni - KL Extra			
WEDSTRIJDEN SENIOR						19u30 - 23u00 Wedstrijd start om 20u30	19u45 - 22u30 Wedstrijd start om 20u30
WEDSTRIJDEN JEUGD						17u30- 19u15 Wedstrijd start om 17u45	12u15 - 14u45 Wedstrijd start om 12u15
HOCKEYSCHOOL - SKILL						16u15- 17u15 Zamboni - KL 1	
OLD TIMERS			22u15 - 23u15 1	Kleedkamer			
KUNST	16u30 - 18u45		16u45 - 19u00	16u30 - 19u00	18u15 - 19u45	11u45 - 16u00	17u30 - 19u45

KL 1 = Kleedkamer naast Elite
 KL 2 = Kleedkamer onder de klak
 Extra = Kleedkamer kunst en/of schaatsverhuur

Trainingskalender 2017-18 v1.6

*Sledge heeft om de twee weken (pare weken), vanaf 21u15 een extra training op woensdag.

**Stunt team traint om de twee weken samen met de sledge op woensdag.

***DIV1 traint vast op maandag, en afwisselend op woensdag en donderdag. Maandag vanaf 20u45 (samen met U19), woensdag (op de onpare weken) op full ijs vanaf 21u15 en donderdag (op de pare weken) samen met U19.