

Trainingschema Antwerp Phantoms 2016 - 2017

TEAM / DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
VRIJ SCHAATSEN			14u30- 16u30 Zamboni		20u00- 22u00 Zamboni		15u00- 17u00 Zamboni
INITIATIE						16u15- 17u15 Zamboni - KL. 1	
U8/U10	19u00 - 20u00 Zamboni - KL. 1		19u15 - 20u15 Zamboni - KL. 1				
U12	19u00- 20u30 Zamboni - KL. 1		19u15 - 20u15 Zamboni - KL. 1				
U14		19u00 - 20u00 Zamboni - KL. 2		19u00- 20u00 Zamboni - KL. 1			
U16		20u15 - 21u15 Zamboni - KL. 1		19u00- 20u00 Zamboni - KL. 2			
U19	20u45 - 21u45 Zamboni - KL. 2			20u15 - 21u15 Zamboni - KL. 1			
NAT LEAGUE	20u45 - 21u45 Zamboni - KL. 2			20u15 - 21u15 Zamboni - KL. 1			
ELITE - BENE		21u30 - 23u00 Zamboni - KL. EL		21u30 - 23u00 Zamboni - KL. EL			
RECREANT	22u00 - 23u00 Zamboni - KL. 1				22u15 - 23u15 Zamboni - KL. 2		
GOALIE	19u00 - 20u00 Zamboni - KL. 1						
WEDSTRIJDEN SENIOR						19u30 - 23u00 Zamboni KL. EL + KL. 1	19u45 - 22u30 Zamboni - KL. EL + KL. 1
WEDSTRIJDEN JEUGD						17u30- 19u15 Zamboni - KL. 2 + Extra	12u15 - 14u45 Zamboni - KL. 1 + KL. 2
SLEDGE						16u15- 17u15 Zamboni - KL. 1	
HOCKEYSCHOOL						16u15- 17u15 Zamboni - KL. 1	
NAT TEAM - RBIHF			20u30 - 22u00 Kleedkamer - Extra				
OLD TIMERS			22u15 - 23u15 Kleedkamer 1				
KUNST	16u30 - 18u45		16u45 - 19u00	16u30 - 19u00	18u15 - 19u45	11u45 - 16u00	17u30 - 19u45

KL. 1 = Kleedkamer naast Elite

KL. 2 = Kleedkamer onder de klok

Extra = Kleedkamer kunst en/of schaatsverhuur