



Huishoudelijk reglement voor leden van Antwerp Phantoms

1. Algemeen

Om onze club goed te laten functioneren zijn duidelijke afspraken op en naast de ijsbaan onontbeerlijk. Antwerp Phantoms IJshockeyclub vzw draagt opvoeding hoog in het vaandel. Ieder lid van onze club werkt mee aan de positieve uitstraling van het ijshockey in het algemeen en van zijn/haar club in het bijzonder.

Zijn/haar algemene houding, gedrag en uitspraken mogen geen schade toebrengen aan het imago van het ijshockey en zijn eigen club. Op grond hiervan behoudt de club zich het recht voor aspirant of oud-leden het lidmaatschap te weigeren in het belang van de club en de goede verstandhouding onder haar leden.

Door onderschrijven van een lidmaatschap, verklaart elk lid en/of zijn/haar ouders zich akkoord met het huishoudelijk reglement, waarvan hij/zij een afschrift ontvangen heeft, die ook steeds ter inzage ligt op het clubsecretariaat, of eenvoudig kan gedownload worden van onze site.

2. Basis gedragscode

Elke speler onderschrijft door zijn lidmaatschap de navolging van deze gedragscode.

- **Regel 1:** De speler draagt bij tot de goede gang van zaken voor, tijdens en na sportactiviteiten. Hij/zij gedraagt zich dusdanig dat de medespelers en begeleiders niet worden gehinderd of afgeleid. Van de spelers wordt de nodige tucht en discipline verwacht.
- **Regel 2:** Roken in de omgeving van en op de ijsbaan is verboden.
- **Regel 3:** De lokalen en de ijsbaan dienen ordelijk en onbeschadigd te worden achtergelaten. Elke speler die door slordigheid, onvoorzichtigheid of moedwil schade toebrengt aan de infrastructuur, zal de schade moeten vergoeden.
- **Regel 4:** Medespelers, begeleiders, tegenstanders, officials, scheidsrechters en publiek worden met respect en beleefdheid benaderd. Ook buiten de ijsbaan wordt een gepaste houding verwacht.
- **Regel 5:** Het bezit, doorgeven, gebruik of verhandelen van drugs zijn strikt verboden. Overtredingen op deze regel worden gesanctioneerd conform het orde- en tuchtreglement, wat eventueel kan leiden tot definitieve uitsluiting.

Aangesloten bij de K.B.IJ.F



Auximeca

STAD ANTWERPEN



Antwerp Phantoms IJshockey Secretariaat - Volkerenlaan 24 - 2610 Wilrijk

Tel.: +32 3 830 36 61 - secretary@phantoms.be - www.phantoms.be

Redactie ID&Vision Antwerp - Kwekerijstraat 65 - 2140 Borgerhout - phantoms@id-vision.be

Tel.: +32 475 26 35 48 - Sponsorn° Phantoms: 001-5913059-15



3. Uitrusting

Om deel te kunnen nemen aan de trainingen en wedstrijden zijn de spelers verplicht de volgende uitrusting te dragen:

- Goedgekeurde blauwe helm, volledige grill of plexischerm voor de spelers tot 18j. en jonger, half scherm of grill met mondstuk voor de spelers vanaf 18j., halve grill of plexi voor alle andere spelers overeenkomstig de geldende nationale en internationale reglementen, volledig gezichtsmasker voor goalies overeenkomstig de algemene geldende richtlijnen ter zake.
- Nekband voor de speler van categorie tot 18j. en jonger
- Schouder- en elleboogbescherming voor de spelers en aangepast borststuk voor de goalies
- Beschermende blauwe broek
- Beenbeschermers en kousen, beenstukken voor de goalies.
- Coquille
- Schaatsen
- Handschoenen, vanghand en kaatsplaat voor de goalies

Draag deze altijd voor je eigen veiligheid. Alleen dan ben je ook in regel met de verzekering (*aanvullende verzekering op je gewone mutualiteitverzekering*).

Een reglementaire stick (*zie lengte*) en goed geslepen schaatsen horen er uiteraard ook bij.

Elke speler is verantwoordelijk voor het materiaal waarmee hij speelt. Kijk regelmatig na en vervang tijdig beschadigde of kapotte stukken.

Er worden ook geen sieraden (*horloge, ketting, armbanden, piercing, oorbellen, e.a.*) gedragen tijdens training of wedstrijd. De kans op verwondingen door deze attributen is reëel.

Tijdens de trainingen gebruiken de spelers hun eigen T-shirts, tijdens de wedstrijden worden truitjes ter beschikking gesteld, die na de wedstrijd ordelijk terug moeten worden bezorgd aan de ploegafgevaardigden.

4. Gebruik van de kleedkamers

Na iedere training of wedstrijd heb je de mogelijkheid te douchen. Het gebruik van badslippers wordt hierbij aanbevolen (*voetschimmel preventie*). Zorg steeds voor voldoende droge kledij en toiletgerief. Besteed de nodige aandacht aan uw lichaamsverzorging.

De kleedkamers zijn enkel toegankelijk voor de spelers en de begeleiders.

De kleedkamers worden altijd ordelijk achtergelaten (*ook bij uitwedstrijden*) en afval wordt in de aanwezige vuilnisbakken geworpen. De kleedkamers moeten binnen het half uur na de training of de wedstrijd worden verlaten. Sticks worden buiten geplaatst en de kledingstukken worden aan de kapstok gehangen of in de sportzak geborgen.

De sportzakken worden ordelijk opgeslagen, zodat ze geen hinder veroorzaken zowel op de ijsbaan als in de gangen van de cafetaria.

Het opruimen van de kleedkamers valt onder de verantwoordelijkheid van de teambegeleiders. Wij vragen hen uitdrukkelijk hierop toe te zien.

5. Aanwezigheid tijdens trainingen en wedstrijden

Elke speler wordt gevraagd om zoveel mogelijk aanwezig te zijn op zowel de trainingen als op de wedstrijden. Tevens zullen spelers gevraagd worden om, in het kader van hun sportieve ontwikkeling, op te treden als scheidsrechter bij wedstrijden van lagere categorieën.

Indien hij/zij niet aanwezig kan zijn op één van de activiteiten, dient de speler de verantwoordelijke teammanager tijdig te verwittigen.



Hij/zij zorgt ervoor dat hij/zij steeds tijdig, dit is een half uur voor de training, een uur voor een wedstrijd tenzij er andere afspraken zijn gemaakt, aanwezig is. De spelers dienen uiterlijk vijf minuten voor aanvang van een training klaar staan.

Wanneer een speler de wedstrijd of training niet kan beëindigen dient hij/zij de trainer of begeleider te verwittigen alvorens zich naar de kleedkamer te begeven.

Bij een laattijdige aankomst op training dient de speler zich eerst tot de trainer wenden met de reden van het te laat zijn. Deze laatste zal dan beslissen of de speler alsnog deel kan nemen aan de training. Alle aanwijzingen van de trainer dienen strikt te worden opgevolgd. Er wordt geen commentaar gegeven op de coach. Elke speler heeft, indien hij opmerkingen heeft, de kans voor of na de training of wedstrijd de trainer of coach hierover aan te spreken.

Spelers mogen zich pas op het ijs begeven na toestemming van de coach of trainer.

Ouders zijn in principe niet toegelaten tot de kleedkamers, tenzij de teambegeleiders hen hierom vragen om te assisteren.

De verplaatsingen gebeuren met privé-voertuigen. Hiervoor dan ook een dringende oproep aan alle ouders: laat niet alles aan anderen over.

Ouders worden er opmerkzaam op gemaakt dat zij, indien ze niet op training, wedstrijd of een ander evenement zelf aanwezig zijn, de club niet verantwoordelijk is voor de opvang van hun kinderen achteraf. Zij zullen erop toezien op zijn minst op tijd te arriveren d.i. minimum 10 minuten voor het voorziene einde. Bij overmacht gelieve de ploegafgevaardigde te contacteren.

6. Verzorging en voeding

Roken, alcohol, drugs (*zelfs softdrugs*) hebben een nefaste invloed op lichamelijke conditie en sportprestaties. Deze zijn dan ook verboden in de nabijheid van de ijsring en in de kleedkamers op straf van uitsluiting (*zie tuchtmaatregelen*).

Deze maatregel geldt voor iedereen: spelers, teambegeleiders, coaches, ouders en refs.

Let wel op! Indien gebruik van drugs wordt bewezen (*middels regelmatige urinetesten door de diensten van de Vlaamse Gemeenschap*) zullen de gevolgen bijzonder zwaar zijn, zelfs een gerechtelijk onderzoek is niet uitgesloten. Bij een positieve controle zijn ook alle gemaakte kosten (*labo testen, ...etc*) door de betrokkene te betalen. Deze lopen al snel op tot €2000. Bovendien zal er steeds een schorsing volgen door de hogere sportinstanties zijnde BOIC en IIHF.

Een goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk. Een uitgerust lichaam met een heldere geest leidt tot de beste prestaties. Aangeraden wordt om voor een wedstrijd of training een gezonde en lichte maaltijd te gebruiken (*dus geen vette frieten, chips, ...*). Beter ook geen koolzuurhoudende dranken vlak voor een wedstrijd gebruiken.

Indien je verplicht medicatie dient te nemen, gelieve erop toe te zien dat dit correct en conform doktersvoorschrift gebeurt. Breng de trainer en ploegafgevaardigde van alle medische consequenties op de hoogte. Langdurig gebruik van medicatie dient gemeld te worden bij inschrijving en steeds vergezeld te gaan van een doktersbewijs gedurende de rest van het seizoen (*bv. Relatine, Duovent, ...*)! Dit om problemen en misverstanden te voorkomen!

De club meldt uitdrukkelijk hier geen enkele verantwoordelijkheid in te kunnen nemen. Bij twijfel zal de speler dan ook niet toegelaten worden tot de training/wedstrijd.



7. Orde- en tuchtmaatregelen

Indien het gedrag of houding van de speler of begeleider (*ouder, familielid, vriend*) te wensen overlaat en/of indien deze gedragscode niet wordt nageleefd, kunnen onder meer volgende maatregelen worden getroffen. Wangedrag tijdens een wedstrijd zal bovendien worden bestraft overeenkomstig de bepalingen van het officiële tuchtreglement.

7.1 Ordemaatregelen

Deze maatregelen hebben tot doel de orde tijdens trainingen, wedstrijden of andere activiteiten te herstellen:

- Terechtwijzing
- Verwijdering van de training, uit de wedstrijd of van de activiteit
- Schorsing voor meerdere trainingen, wedstrijden (*maximum schorsing twee maanden*)
- (*voor minderjarige leden*) mededeling aan de ouders
- Opstellen van een begeleidingsplan gedurende een proefperiode met bindende afspraken tot remediering van het storende gedrag

Ordemaatregelen kunnen autonoom door de trainers worden opgelegd. Schorsingen van meer dan twee weken kunnen enkel na goedkeuring van onze technisch directeur. Indien de betrokken persoon beroep wenst aan te tekenen tegen de genomen maatregelen dan kan dit enkel via een schrijven (*brief of e-mail*) aan het clubsecretariaat. Het club bestuur zal de zaak dan beoordelen. **Let wel op!** Het club bestuur kan na beraad de maatregel ook verstrengen.

7.2 Tuchtmaatregelen

Indien het gedrag van de speler na het opleggen van ordemaatregelen niet verbetert en/of het gedrag van de speler de trainingen, wedstrijden of activiteiten zeer ernstig stoort, kan bij wijze van tuchtmaatregel de speler hetzij worden geschorst voor een periode van meer dan twee maanden, hetzij van de club worden uitgesloten.

Tuchtmaatregelen kunnen autonoom door het bestuur worden opgelegd. Indien de betrokken persoon beroep wenst aan te tekenen tegen de genomen maatregelen dan kan dit enkel via een aangetekend schrijven aan het club secretariaat. Het club bestuur zal een algemene vergadering samenroepen en deze zal de zaak beoordelen. De beslissing wordt per aangetekend schrijven meegedeeld.

Diefstal van materiaal of persoonlijke bezittingen van anderen betekent directe verwijdering uit de club.

Onder invloed (*van alcohol of drugs*) verschijnen op een training of wedstrijd betekent directe verwijdering uit de club.

Schorsing of definitieve uitsluiting betekenen geenszins de teruggave van het lidgeld.

8. Algemene informatie

Alle informatie betreffende weekprogramma, wijzigingen in training- of wedstrijduren, afspraken, toernooien, bijdragen, enz. is te verkrijgen bij je afgevaardigde of ploegtrainer en zal zoveel als mogelijk op de clubwebsite (www.phantoms.be) worden gepubliceerd.

Het betalen van lidgeld garandeert je:

- Een lidmaatschap bij Antwerp Phantoms IJshockeyclub vzw
- Recht op bijwonen van de voorziene trainingen, uitgezonderd bij sanctie van de club
- Een verzekering tegen ongevallen in kader van de clubbezigheden (*bijkomende verzekering op je mutualiteitverzekering*)

Het betalen van lidgeld houdt niet het recht in om deel te nemen aan wedstrijden. De wekelijkse selectie en vorming van een ploeg zal gebeuren door coach, trainer en teamafgevaardigde op basis van prestaties, vooruitgang, aanwezigheden, gedrag en inzet tijdens de trainingen. De selecties zullen steeds gebeuren in alle eer en geweten en steeds in het belang van het team.



Indien nodig, kunnen leden en aspirantleden onderworpen worden aan een bekwaamheidstest, om hun schaatsvaardigheid te beoordelen. Deze leden kunnen worden doorverwezen naar bijkomende trainingssessies.

9. Procedure ongevalaangifte

Het aangifteformulier bestaat uit 3 delen (*) (formulieren te verkrijgen op het clubsecretariaat):

Deel A wordt ingevuld door het slachtoffer.

Deel B wordt ingevuld door de behandelende geneesheer.

Deel C wordt ingevuld door de behandelende geneesheer na genezing.

Zowel deel A als deel B moet zo vlug mogelijk overgemaakt worden aan ons secretariaat.

Na een ongeval dienen alle documenten aan de club (secretariaat) overgemaakt te worden.

Bij een ongeval in het kader van een training of een wedstrijd dient elke tussenkomst onmiddellijk aan de club worden medegedeeld en de verrekeningsaangifte dient te worden ingevuld zonder het **polisnummer** te vergeten.

Deel A en B: Origineel A/B + een kopie A/B worden zo snel mogelijk op het secretariaat van de club afgegeven om het naar de Federatie en de verzekeringmaatschappij door te sturen. Na goedkeuring van het dossier ontvangt u een dossiernummer dat in iedere briefwisseling dient vermeld te worden.

Deel C: Door de speler te bewaren tot volledig herstel. Voor de speler opnieuw op het ijs mag komen dient de geneesheer zijn akkoord te geven (deel C). De speler geeft hiervan het origineel + kopie aan de club om het dossier af te sluiten.

(*) *Het is aangeraden zelf ook een kopie van alle ingevulde delen te bewaren.*

Na een ernstige ziekte of kwetsuur dient een schriftelijke toelating te worden voorgelegd dat de speler in kwestie in staat is de trainingen en/of wedstrijden te hervatten (formulier ondertekend door arts en/of ouder(s))

10. Studie en hockey

De combinatie studie - hockey is perfect mogelijk mits een oordeelkundige studieplanning. Ze is bovendien aanbevelenswaardig voor een gezonde en evenwichtige opvoeding.

“Een gezonde geest in een gezond lichaam”

Antwerp Phantoms IJshockeyclub vzw stelt dat: **“De studie altijd voorrang heeft op het hockey”**. Mocht het voorkomen dat een speler verstek moet laten gaan op een training/wedstrijd ten gevolge van schoolverplichtingen dan dient hij dit wel te melden bij zijn trainer of ploegafgevaardigde. Deze zal hiervoor alle begrip tonen.

11. Contract met ouders

Wij verwachten van de ouders een positieve houding t.o.v. de club en de leiding. Problemen worden nooit besproken tijdens of voor de training/wedstrijd, maar wel erna. Ploegverantwoordelijken zullen u dan zeker te woord staan.

In principe is het voor de jeugdige speler beter dat hij voor zichzelf leert opkomen en dat hij beslissingen leert aanvaarden ook vallen deze in zijn nadeel uit. Indien er toch nog vragen open blijven dan kan er nog altijd contact opgenomen worden met onze technisch directeur.

De club organiseert in de loop van het seizoen ouder en leden contacten:

- Uitleg over de werkwijze van de club
- Evaluatiegesprekken met trainers (rond nieuwjaar)
- Evaluatiegesprekken naar volgend seizoen



Enkele tips:

- Zorg ervoor dat uw kinderen voldoende rust nemen.
- Steun hen bij mindere prestaties en relatieveer bij goede.
- Het bezoeken van zoveel mogelijk wedstrijden is zeker een aanmoediging voor de speler. Laat hierbij het coachen over aan de trainer!
- Meet uzelf altijd een voorbeeldfunctie aan voor uw kind, dit omvat een sportieve opbouwende houding t.o.v. scheidsrechters, medespelers, tegenstrevers,....ook na afloop van een verloren wedstrijd.
- Er worden geen interventies van ouders geduld tijdens de wedstrijd tenzij op vraag van de coach of teammanager. Ouders mogen niet op het ijs komen tijdens wedstrijden, ook niet bij ongevallen of incidenten.
- Tijdens de trainingen staan aan de ouders niet aan de ijsbaan, maar laten de trainers in alle rust hun werk te doen.
- Het overhandigen van versnaperingen tijdens de rustperiodes aan uw zoon/dochter worden ten eerste afgeraden (*teamgeest!*), tenzij deze voor het hele team bestemd zijn. U kan deze voor de wedstrijd aan de coach of begeleider overhandigen.

Wij benadrukken dat ook ouders, familie en vrienden die onze leden begeleiden ook orde- en tuchtmaatregelen opgelegd kunnen krijgen. Wees u bewust van uw voorbeeldfunctie voor onze kinderen en besef dat bij herhaaldelijk wangedrag uw kind, vriend of familielid het slachtoffer kan zijn uw gedrag indien wij overgaan tot een langere schorsing of uitsluiting.

12. Huisregels

Het is niet toegelaten eigen toernooien in te richten of aan toernooien deel te nemen tijdens de competitie ingericht door de K.B.IJ.F.

Voor een deelname aan een toernooi dient er steeds de toestemming worden gevraagd aan de wedstrijdsecretaris en/of het bestuur van de club.

Ieder lid van de club die materiaal of een bonus ontvangt is verplicht om aan elke wedstrijd of toernooi deel te nemen, deze regel vervalt tegen een geldige reden. Wanneer er geen geldige reden kan worden voorgelegd is de speler in kwestie verplicht het materiaal en of bonus terug te betalen.

Het is niet toegelaten op eigen initiatief reclame op kledij of op de uitrusting aan te brengen.

Elke vorm van reclame kan worden voorzien, maar moet eerst worden goedgekeurd door het bestuur.

Als lid van de KBIJF dienen wij ten alle tijden ook hun gedragscode te volgen. Hiervan vindt u een kopie terug op onze website.

Dit huishoudelijk reglement is bindend voor elk lid en kan door derden (niet leden van Antwerp Phantoms Ijshockeyclub vzw) nooit aangevochten worden.

Met vriendelijke groeten,

Jan Pasmans

Voorzitter Antwerp Phantoms