

## Trainingschema Antwerp Phantoms 2019 - 2020

TEAM / DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRUJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
<b>VRIJ SCHAATSEN</b>			14u30- 16u30 Zamboni		20u00- 22u00 Zamboni		15u00- 17u00 Zamboni
<b>INITIATIE &amp; U6</b>						16u15- 17u15 Zamboni	
<b>U8/U10</b>	19u00 - 20u00 (1/3 ijs) Zamboni		19u00 - 19u50 Zamboni (1/3 ijs)				
<b>U12</b>	19u00 - 20u00 (1/3 ijs) Zamboni			19u00- 20u00 Zamboni			
<b>U14</b>			19u00 - 19u50 (2/3 ijs) Zamboni	19u00- 20u00 Zamboni			
<b>U16</b>		19u00 - 20u00 Zamboni		20u15- 21u15 Zamboni			
<b>U19</b>		20u15 - 21u15 Zamboni		20u15 - 21u15 Zamboni			
<b>DIV1</b>	20u15 - 21u45 (Skills + Training) Zamboni		20u05 - 20u55 Zamboni				
<b>ELITE - BENE</b>	20u15 - 21u15 (Skills) Zamboni	21u30 - 22u45 Zamboni		21u30 - 22u45 Zamboni			
<b>DIV2</b>			21u10 - 22u00 Zamboni				
<b>DIV3/DIV4</b>	22u00 - 23u15 Zamboni				22u15 - 23u15 Zamboni		
<b>GOALIE</b>	19u00 - 20u00 (1/3 ijs) Zamboni						
<b>SLEDGE</b>					12u00 - 13u00 Zamboni	16u15- 17u15 Zamboni	
<b>WEDSTRIJDEN SENIOR</b>						19u30 - 23u00 Wedstrijd start om 20u30	19u45 - 22u30 Wedstrijd start om 20u30
<b>WEDSTRIJDEN JEUGD</b>						17u30- 19u15 Wedstrijd start om 17u45	12u15 - 14u45 Wedstrijd start om 12u15
<b>OLD TIMERS</b>			22u15 - 23u15				
<b>KUNST</b>	16u30 - 18u45 Zamboni	16u30 - 18u45 Zamboni	16u45 - 19u00	16u30 - 19u00	18u15 - 19u45 Zamboni	08u30 - 16u00 Zamboni	17u15 - 19u30 Zamboni