



# Gedragscode

## 1. Doelstelling

De onderstaande gedragscodes draaien allemaal rond normen en kernwaarden die wij als sportorganisatie hoog in het vaandel dragen zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair play.

De sportorganisatie wenst met deze gedragscodes aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt en zal actief werken aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, scheidsrechters, trainers, coaches, supporters en ouders.

De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit kan een grond tot uitsluiting of schorsing betekenen van de functie, de activiteit of de sportvereniging.

In geval van discrepantie, zullen de gedragscodes van Sportoase steeds voorrang hebben

## 2. Algemeen

Antwerp Phantoms ijshockeyclub is een sportvereniging waar sporters met plezier en voldoening lid van zijn. Dit vraagt om een duidelijke gedragscode.

De gedragscodes gelden voor alle leden en bezoekers en zullen door het Bestuursorgaan en hun leden actief worden uitgedragen. Iedereen die lid is van onze sportvereniging wordt hiervan op de hoogte gebracht, ook de ouders/voogden van jeugdleden.

Trainers, coaches, teammanagers, sportbegeleiders, scheidsrechters en ouders/voogden hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van deze gedragscodes. Daarnaast hebben ook de volwassen sporters en volwassen G-sporters binnen de vereniging een duidelijke voorbeeldfunctie.

De gedragscode moet door iedereen bij Antwerp Phantoms worden uitgedragen en nageleefd, zodat ook bezoekers en supporters zich hieraan houden. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen.

## 3. Overkoepelende gedragscode

De sport wordt georganiseerd en beoefend op een manier waarbij de veiligheid, de gezondheid en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt.

- Iedereen is welkom in onze club en we zorgen ervoor dat iedereen er zich thuis voelt.
- Er wordt zorg gedragen voor het eigen materiaal, het materiaal van de club en de sportaccommodatie.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal. De positieve waarden in de jeugdsport worden nagestreefd.
- Sportiviteit, respect en fair play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstanders, trainers, scheidsrechters en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, gearardheid, herkomst, sociale status of handicap.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd.
- Wij dragen een positief sportklimaat naar buiten en brengen onze sportvereniging niet in diskrediet. Zowel in rechtstreekse contacten, als bij het gebruik van communicatiekanalen zoals sociale media. Bemerkingen en/of opmerkingen worden op een constructieve manier geuit.
- Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woorden of daden, (seksuele) intimidatie of (fysiek, mentaal en seksueel) geweld worden niet geduld. Het bezit, doorgeven, gebruik of verhandelen van drugs of andere verboden stimulerende middelen (cf. dopingslijst) zijn strikt verboden. Het plegen van misdrijven is uit den boze. Eenieder dient hiertoe zijn steentje bij te dragen. Iedereen dient zijn/haar

verantwoordelijkheid op te nemen bij het zien/horen van zaken die in strijd zijn met deze gedragscode. Overtredingen hierop worden rechtstreeks gesanctioneerd conform het tuchtreglement.

## SPORTERS

### \ Omtrent houding:

- Wij zijn trots op onze club en dragen een positief sportklimaat naar buiten.
- Wij vormen een (h)echt team op en naast de ijsbaan, vóór, tijdens en na de training/wedstrijd.
- Medespelers, tegenstanders, officials, scheidsrechters, trainers, coaches, teammanagers, verzorgers en publiek worden met respect en beleefdheid benaderd.
- Wij tonen respect voor het Bestuursorgaan en de vrijwilligers die zich voor onze sport(vereniging) inzetten.
- Kom naar de club om samen plezier te maken; niet om je af te reageren.
- Wij focussen op onze eigen mogelijkheden en tekortkomingen, niet op deze van je teamgenoten.
- Gedraag je steeds op een waardige manier zowel in de kleedkamer als op en naast de ijsbaan.
- Eet gezond, drink voldoende. Zowel vóór, tijdens als na de training/wedstrijd.
- Roken, alcohol verbruiken of snus gebruiken op of in de omgeving van de ijsbaan is verboden. (zie ook gedragscodes Sportoase)
- Kleedkamers worden ordelijk en proper achtergelaten. Afval hoort in de vuilbak. Beschadigingen of een vervuilde kleedkamer worden steeds aan de teammanager gemeld.
- Spreek je trainer/jeugdcoördinator, teammanager of API aan bij vragen of moeilijkheden.
- Wij nemen geen spullen van anderen.

### \ Omtrent de training:

- Wij zijn stipt en regelmatig aanwezig op trainingen (tijdstip en regelmaat is afhankelijk van je categorie).
- Verwittig je teammanager (trainer/coach/jeugdcoördinator) bij laattijdigheid of belet.
- Wij helpen de trainer/coach met het opzetten en opruimen van het materiaal vóór en na de training.
- Vraag uitleg aan de trainer/coach als je iets niet begrijpt.
- Neem deel aan de training in een volledige uitrusting. Dit is voor je eigen veiligheid.
- Geef je medespelers positieve kritiek; een foutje maken gebeurt bij iedereen.
- Wij zetten ons voor 100% in en hinderen de trainingen of onze medespelers niet.
- Draag zorg voor het materiaal dat je mag gebruiken.

### \ Omtrent de wedstrijd:

- Wij zijn stipt en regelmatig aanwezig op wedstrijden (tijdstip is afhankelijk van je categorie).
- Wij gedragen ons altijd sportief. Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn.
- De beslissing van de scheidsrechter wordt gerespecteerd niet bekritiseerd.
- Geef de tegenstander en scheidsrechter een hand na afloop van de wedstrijd.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Respecteer de ijshockey-spelregels en overtreed ze niet met opzet.

## TRAINER/COACHES/BESTUURDERS/TEAMMANAGERS

- ✓ Sporttechnische capaciteiten:
  - Trainingen worden gegeven aangepast aan de leeftijd, de eigen ontwikkeling en de teamontwikkeling.
  - Bij jonge sporters is er een evenwicht tussen sporttechnische oefeningen en spelvormen.
  - Uitleg en sportieve eisen worden aangepast aan de leeftijd, het niveau van de sporter en het team.
  - Duidelijke afspraken worden gemaakt en routines worden ingebouwd. Routines zijn herkenbaar, vergroten de controle en zijn een middel om gericht bij te sturen.
  - Trainers en coaches werken aan hun eigen competentieniveau en scholen zich regelmatig bij.
  
- ✓ Clubklimaat
  - Een positieve teamsfeer wordt behouden en bevorderd.
  - Iedereen wordt gerespecteerd zonder discriminatie of onderscheid.
  - Elke sporter wordt in het team opgenomen en maximaal bij trainingen betrokken.
  - De focus ligt op de mogelijkheden van de sporters. Werkpunten worden op een positieve manier gecommuniceerd.
  - De fysieke en psychische integriteit van elke sporter wordt bewaakt.
  - Tijdens de training is er ook aandacht voor het gedrag van de sporters. Sporters die de training hinderen of de regels niet respecteren, worden hierop op een positieve manier aangesproken<sup>1</sup>.
  - We leren de sporters de ijshockey spelregels kennen, sportief te zijn, te winnen en waardig te verliezen.
  - Er wordt respect ontwikkeld voor de tegenstander, zijn trainer/coach en de scheidsrechter.
  
- ✓ Voorbeeldfunctie
  - Zij zorgen voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving. Privacy wordt gerespecteerd.
  - Zij houden zich aan de veiligheidsvoorschriften, handelen naar de regels en de richtlijnen, informeren de sporters en begeleiders via o.a. info-momenten en zien erop toe dat de reglementen, regels, gedragscodes en andere normen door iedereen toegepast worden.
  - Zij dragen een gezonde levensstijl uit.
  - Zij zijn een voorbeeld voor fairplay en sportiviteit en zorgen voor veilige trainingsomstandigheden.
  - Trainers en coaches zijn verantwoordelijk voor het aanleren van de sport en het gedrag van de sporters tijdens de training/wedstrijd. Aan beide aspecten wordt aandacht besteed.

---

<sup>1</sup> Zie ook tuchtsancties in het intern reglement

## ouders/ supporters

✓ Voorbeeldfunctie/aanmoedigen/positiviteit

- Supporter positief door de kinderen aan te moedigen, ook als het minder gaat.
- Respecteer de beslissingen van de scheidsrechter, de trainer en de coach.
- Moedig het hele team aan, ook met het volgen van regels.
- Wees supporter/ouder, geen trainer of coach.
- Toon respect voor de tegenstander, zonder hen is er geen wedstrijd.
- 100% inzet is even belangrijk als winnen.
- Communicatie verloopt steeds op een constructieve en positieve manier. Vermijd het gebruik van grove taal en beledigingen.
- Bestaande communicatiekanalen worden gerespecteerd.