

# Zomeractiviteiten Sportoase Antwerp Phantoms - Sportoase Groot Schijn

## Sweden Hockey Weekend

Highly advanced program for players & goalies 16<sup>th</sup> and 17<sup>th</sup> of august.

Full-time and talented coaches putting every individual first.

3 Ice trainings a day (4h of ice), stretching, theory, video analysis and getting mentally, technically and tactically in top shape just before your season.

Inschrijven via <https://tinyurl.com/16en17aug>

## Zomertrainingen U16 & up

2005 / 2006 /2007/ 2008/ 2009 / 2010 / 2011

Vanaf 17/07 tot en met 14/08 elke donderdag van 20u15 tot 21u45

Vanaf 19/08 tot en met 11/09 elke dinsdag en donderdag van 19u15 tot 20u15

Rechtstreeks in te schrijven via <https://tinyurl.com/Summer2025U16andup>

Meer info via [nadia.vanbattel@phantoms.be](mailto:nadia.vanbattel@phantoms.be) of [an.prinsen@live.be](mailto:an.prinsen@live.be)

## Zomertrainingen U14 & under

Vanaf 01/07 tot en met 12/08 elke dinsdag van 19u tot 20u30 (opgelet 01/07 en 08/07 van 18u30 tot 20u)

Vanaf 19/08 tot en met 09/09 elke dinsdag van 18u tot 19u

Rechtstreeks in te schrijven via <https://tinyurl.com/Summer2025U14andunder>

Meer info via [joeriskater@hotmail.com](mailto:joeriskater@hotmail.com) of [jeroenvandevælde@gmail.com](mailto:jeroenvandevælde@gmail.com)

## Zomertrainingen Phatales

Vanaf 07/07 t/m 08/09 elke maandag

07/07 t/m 11/08 18u30-19u30 /// 18/08 en 25/08 18:45 - 19:45 /// 01/09 en 08/09 20:30 - 21:30

Rechtstreeks in te schrijven via <https://tinyurl.com/Summer2025Phatales>

Meer info via [secretary@phantoms.be](mailto:secretary@phantoms.be) of [fienemie001@hotmail.com](mailto:fienemie001@hotmail.com)

## 3x3 toernooitjes (vanaf 2015 tot 2005)

Elke vrijdag vanaf 16/05 om 18u30

Bij interesse meer info via Nadia Van Battel ([nadia.vanbattel@phantoms.be](mailto:nadia.vanbattel@phantoms.be))

## Summer-sizzle (vanaf 16 jaar tot ...)

Elke woensdag vanaf 18/06 tot en met 10/09 20u45 tot 22u45

Bij interesse meer info via Christian Pierre [secretary@phantoms.be](mailto:secretary@phantoms.be)